

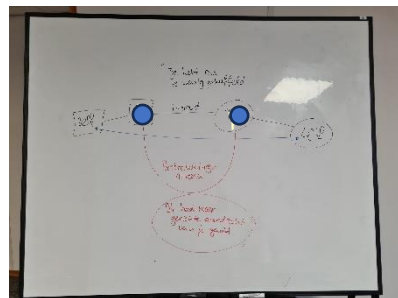
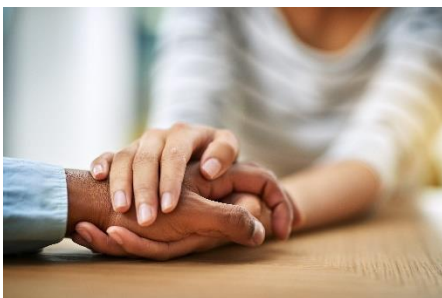
Herontdek elkaar:

Verdiep je relatie in een intensieve meerdaagse relatietherapie

Een kortdurend programma voor partners die problemen ervaren in de communicatie, intimiteit en seksualiteit en daar in een veilige, fijne setting samen aan willen werken. Door middel van partnergerichte interventies die tijdens deze dagen aan bod komen, gaan we samen op zoek naar een passende en duurzame verandering..

Hier is een overzicht van wat geboden wordt:

- Gedurende twee of drie dagen worden jullie ondergedompeld in een ontspannen omgeving waar een ervaren en erkend NKS relatietherapeut jullie begeleiden naar een diepere verbinding samen. De meerdaagse staat vol met waardevolle inzichten, emotionele groei en onvergetelijke ervaringen die jullie band zullen transformeren en verrijken.
- Er wordt gebruik gemaakt van wetenschappelijk onderbouwde methoden uit de systeemtherapie, waaronder EFT en technieken van The Gottman Institute. Daarnaast laten we ons inspireren door inzichten van Esther Perel en Differentiatietheorie van Dr. David Schnarch, en vele andere grootheden in de relatietherapie. Ontdek essentiële tools om liefde, vreugde en communicatie binnen jullie relatie te versterken.
- Interactieve Oefeningen: Ontdek nieuwe manieren van communicatie, bouw emotionele intelligentie op en omarm jullie kracht en kwetsbaarheid door middel van interactieve oefeningen en bekende theorieën uit de systeemtherapie en relatietherapie.



Wat brengt een meerdaagse relatietherapie jullie?

Twee of drie dagen bevinden jullie je in het prachtige Twente, vlakbij het beschermd natuurgebied Engbertsdijkvenen met heide, vennen en veen. Je geniet tussen de sessies door van de fijne omgeving en privacy die de locatie biedt, deze landelijk gelegen is aan de rand van het dorp Westerhaar-Vriezenveensewijk.

<https://www.natuurhuisje.nl/vakantiehuisje/40571>



De sessies vergroten bewustwording bij jezelf en de ander, zodat er een beter inzicht in je eigen handelen en functioneren ontstaat en in dat van de ander. Het begrip voor elkaar wordt groter, je kunt beter communiceren wat je voelt en wenst. Je begrijpt de beweegredenen van je partner en daarmee groeit je geduld. Je zult meer ruimte voelen om naar elkaar te luisteren. Doordat je op deze wijze leert communiceren vergroot je de verbintenis en voel je je meer gewaardeerd en gehoord.

Meerdaagse relatietherapie is altijd een 'op maat' therapie, afhankelijk van wat zich aandient of wat jullie vraag is. Samen we bepalen we wat het doel en de werkvormen zijn in afstemming met elkaar. Uiteraard is het mogelijk nazorgsessies daarna in te plannen. Vooraf krijgen jullie een intakevragenlijst en een overeenkomst die ik graag ingevuld tegemoet zie, waardoor we snel kunnen starten.

2- daagse:

Wanneer er gekozen wordt voor een tweedaagse, zullen er **4 sessies** plaats vinden van ieder ruim 1,5 uur.

Kosten: €970,-

3- daagse:

Wanneer er gekozen wordt voor een driedaagse, zullen er **5 sessies** plaats vinden van ieder ruim 1,5 uur.

Kosten: €1098,-

Vragen of aanmelden?

Mail naar: info@inrtact.nl

Laat je telefoonnummer achter en ik neem zo snel mogelijk contact met jullie op!